

# Valborg 2020

## li Uppsala

Her çiqasî pîrozbahiya kevneşopî ya Valborga îsal hatibê betal kirin jî dibê ku ciwan dîse di betlana valborgê de li hev kom bibin û bibê sedama temasa pêşî ya vexwarina alkolê û kişandina narkotîkayên din ji bo ciwanên me. Bihar jî tê û ne gelekî bi piştire dibistan jî tî girtin, ev dem jî ji bo ciwan pîrozbahiyan çêkin derfetan didê.

Gelekî girînge ku em ji niha de bi zarokên xwe re li ser vê biaxivin û wan li hember rîsk û xeterên ku werin serê wan û yê din baldar bikin. Wek serperîştê/weliyê zarokan dikarê ev dem bi tasewasî werê hîskirin û wê gelek bi zahmetî kontrola li ser wan hebê, lê alîkariya ku yek bistîne heye.

Hinek malûmat/serîşteyên li pêşiya girtina dibistanê û Valborg ê:

**Di derbara pîrozbahiye de** li zaroka xwe bi meraq guhdar bin û biaxivin.

Heman demê di sînor dayînen xwe de zelal û ji kirîna alkolê dûr bin.

**Di hundirê rojê/êvarê de** bi zaroka xwe re di tîkiliyê de bin.

**Samarbeta med andra föräldrar** och sätt gemensamma regler.

**Bi dêûbavên din re hevkarîyê** bikin û rêbazên hevbeş deynin.

Ji bo malûmatên zêdetir û alîkariyê li <https://www.iq.se/tonarsparloren/mêzêne>

Ger wek salmezinekî **li ser xûgiriya narkotîkayê û alkolê ji bo zaroka xwe tu bi tasewasî bê**, bi navenda ciwanan re di ser 018-727 15 50 anjî [ungdomscentrum@ uppsala.se](mailto:ungdomscentrum@ uppsala.se) re tîkiliyê deynîne

*Li gel silavên dostane*

**Nobedariya ciwanan li Uppsala**

bi hevkarîya dibistan, dayireya xizmeta civakî, polîs & dema vala

**TÊKILÎ**

**Facebook:** Uppsala Ungdomsjour

**Instagram:** UppsalaUngdomsjour

Telefon: 072-593 63 98

E-post: uppsalaungdomsjour@ uppsala.se

