

فالبوري 2020 في أوبسالا

بالرغم من إلغاء الاحتفالات التقليدية بمناسبة عيد القديسة فالبورجا (فالبوري) هذا العام فسيجتمع الشبيبة على أي حال وليس من غير المعتاد أن يتم في عيد فالبوري أول تواصل للشبيبة مع الخمر أو أي مخدرات أخرى. لقد حلّ فصل الربيع الآن ولم يتبق سوى فترة قصيرة قبل انتهاء الفصل الدراسي، وهذا يعتبر أيضاً فرصة لعدد كبير من الشبيبة أن يحتفلوا.

من المهم أن نتحدث مع أطفالنا عن ذلك وأن ننبههم للمخاطر التي يمكن أن يعرضوا أنفسهم والآخرين لها. بالنسبة لحاملي حق الحضانة فيمكن أن يراودهم الشعور بالقلق خلال هذه الفترة ومن الصعب أن يراقبوا الأوضاع، ولكن هناك أشكال من الدعم يمكن أن يحصلوا عليها.

اليكم بعض النصائح قبيل عيد فالبوري وانتهاء الفصل الدراسي:
تحدث عن الاحتفاليات عن طريق اظهار الفضول والإصغاء لطفلك.
 في الوقت نفسه يجب أن تكون واضحاً في وضع الحدود وعدم شراء الخمر للطفل.
ابق على تواصل مع طفلك خلال اليوم / المساء
تعاون مع أولياء الأمور الآخرين وضعوا قواعد مشتركة.
 للحصول على مزيد من النصائح والدعم: <https://www.iq.se/tonarsparloren/>

هل تشعر كشخص بالغ بالقلق فيما يتعلق بقيام طفلك بسوء استخدام الخمر أو المخدرات، قم بالتواصل مع مركز شؤون الشبيبة أونجموس سنتروم على رقم الهاتف 018-727 15 50 أو البريد الإلكتروني: ungdomscentrum@ uppsala.se

مع اطيب التحيات

خفارة الشبيبة في أوبسالا

بالتعاون مع المدرسة، إدارة الخدمات الاجتماعية والبوليس وإدارة أوقات الفراغ

معلومات التواصل

فيسبوك: Uppsala Ungdomsjour

اينستاجرام: UppsalaUngdomsjour

هاتف: 072-593 63 98

بريد الكتروني: [uppsalaungdomsjour@ uppsala.se](mailto: uppsalaungdomsjour@ uppsala.se)